



SPA CORALLIA

REFRESH AND REJUVENATE

WELCOME TO CORALIA SPA

SEA THERAPY CONCEPT

For those who live near the sea. You know that it has some effect on your body, mind and spirit. Someone more exposed to the sea, much more successful in life. It is unbelievable that being close to the sea is a health benefit that cannot be explained. The magic of the sea is really called the beach; surfing and sunshine are good for health and the soul. In addition, listening to the sound of waves as the sun shines over the water; my skin is soft, calm and incredibly beautiful. It seems that the sea has become a source of energy and inspiration for my existence.

สำหรับผู้ที่ใช้ชีวิตอยู่ใกล้ทะเล คุณย่อมรู้ดีว่ามีผลบางอย่างต่อร่างกาย จิตใจ และจิตวิญญาณของคุณ

บางคนยังสัมผัสทะเลมากเท่าไรก็ยังมีประสบความสำเร็จในชีวิตมากเท่านั้น

ไม่น่าเชื่อว่าการอยู่ใกล้ทะเลจะมีประโยชน์ต่อสุขภาพอย่างไม่อาจหาคำมาอธิบายได้ เรียกได้ว่าเป็นมนต์วิเศษแห่งท้องทะเลจริงๆ ทั้งหาดทราย การได้คลื่นและแสงแดดล้วนดีต่อสุขภาพและจิตวิญญาณ

นอกจากนี้การฟังเสียงคลื่นกระทบฝั่งขณะที่พระอาทิตย์ส่องประกายอยู่เหนือน้ำทำให้ผิวพรรณของฉันทนเนียนนุ่ม จิตใจสงบ

และความคิดบรรเจิดอย่างไม่น่าเชื่อถือว่าทะเลจะกลายเป็นแหล่งพลังงานและแรงบันดาลใจในการมีชีวิตอยู่ของฉันทไปเสียแล้ว

Be with yourself

Most people feel like they are in a trance when they sit and watch the sound of the waves. Your thoughts will float down to the sea. It is a relaxed feeling that we have to concentrate on ourselves. Try to liberate yourself and do nothing. Immerse yourself in the natural surroundings.

ได้อยู่กับตัวเอง

คนส่วนใหญ่จะรู้สึกเหมือนตกอยู่ในภวังค์เมื่อพวกเขานั่งมองและฟังเสียงคลื่น ความคิดของคุณจะลอยละล่องไปยังทะเล

อีกทั้งเป็นความรู้สึกที่ผ่อนคลายทำให้เราได้สัมผัสอยู่กับตัวเอง ลองปลดปล่อยตัวเองและไม่ต้องทำอะไรทั้งสิ้น

ดื่มด่ำกับธรรมชาติที่อยู่โดยรอบก็พอ

Relax

Stress is the main cause of disease in our society. While the ocean will deeply relax and bring us back to Earth. To sit on the beach and listen to the sound of waves to calm our minds. Try to stop struggling for a while and live with the environment to the fullest. Things around slow down compared to today's haste society. We should release stress and look at life in a different way.

ได้ผ่อนคลาย

ความเครียดคือสาเหตุหลักของโรคภัยไข้เจ็บในสังคมเรา ขณะที่มหาสมุทรจะสร้างความผ่อนคลายอย่างลึกซึ้งและพาเรากลับมายังโลก
ทั้งปวงที่ปรนึ่งอยู่บนหาดทรายและฟังเสียงคลื่นกระทบฝั่งจะทำให้จิตใจของเราสงบสุข
ลองหยุดต่อสู้กับปัญหาสักพักและใช้ชีวิตอยู่กับสิ่งแวดล้อมให้เต็มที่ สิ่งรอบตัวจะเคลือบที่ซอกเมื่อเทียบกับสังคมที่รีบเร่งในปัจจุบัน
เราควรปลดปล่อยความเครียดและมองชีวิตในมุมที่กว้างออกไป

Wash your body and mind.

We will breathe fresh air into the lungs. And when swimming in the sea, our skin will be refreshed. While strolling barefoot on the beach, it makes us feel as if we are back with a young, natural foot scrub. Seating, sniffing the sea and listening to the sound of the waves will deeply cleanse our minds.

ได้ชำระล้างร่างกายและจิตใจ

เราจะได้สูดอากาศบริสุทธิ์ที่ใสสะอาด และเมื่อว่ายน้ำในทะเลผิวพรรณของเราก็ได้รับการฟื้นฟู
ขณะที่เดินเล่นเท้าเปล่าบนหาดทรายจะทำให้เรารู้สึกสดชื่นราวกับว่าได้กลับมาเป็นหนุ่มสาวพร้อมกับขัดผิวเท้าตามธรรมชาติไปด้วย
ส่วนการนั่งริมคลื่นทะเลและฟังเสียงคลื่นจะทำให้จิตใจของเราได้รับการชำระล้างอย่างลึกซึ้ง

Have meditation

One of the easiest ways to meditate is to listen to the waves. Imagining clean water splashing into our bodies and sweeping bad things out to the sea is the most powerful imagery. The breathing of the waves is a way to understand and accept that all things in the world are pure. Most importantly, the ocean is constantly moving and full of power. This is a place that is suitable for meditation.

ได้ทำสมาธิ

หนึ่งในวิธีทำสมาธิที่ง่ายที่สุดคือการนั่งฟังเสียงคลื่นทะเล

การจินตนาการถึงน้ำใสสะอาดที่สาดซัดเข้ามากระทบกับร่างกายของเราและกวาดเอาสิ่งไม่ดีออกไปยังท้องทะเลคือการสร้างภาพที่หวังผลที่สุด
ส่วนการหายใจตามจังหวะคลื่นคือช่องทางในการทำความเข้าใจและยอมรับว่าสรรพสิ่งในโลกนี้ล้วนอนิจจัง
ที่สัจธรรมมหาสมุทรมีการเคลื่อนไหวอย่างคงที่และเต็มไปด้วยพลังอำนาจ นี่ละคือสถานที่ซึ่งเหมาะกับการฝึกสมาธิ

Have slept all night.

The sea wave is no different from the lullaby that keeps our minds relaxed and sleeps all night. When we relax, we will sleep well. Then all problems will be solved. Perhaps our minds may be calm because of the ocean or what is caused by the ocean. Finally, our body and mind will be refreshed and refreshed in fullness.

ได้นอนหลับสนิทตลอดคืน

เสียงคลื่นทะเลไม่ต่างจากเพลงกล่อมเด็กที่ช่วยให้จิตใจของเราได้ผ่อนคลายและนอนหลับสนิทตลอดคืน เมื่อรู้สึกผ่อนคลายเราก็จะนอนหลับฝันดี
จากนั้นปัญหาทุกอย่างก็จะคลี่คลาย บางทีการที่จิตใจของเราสงบอาจเป็นเพราะมหาสมุทรหรือสิ่งที่เกิดจากมหาสมุทร
ท้ายที่สุดทั้งร่างกายและจิตใจของเราก็จะได้รับการฟื้นฟูและสุขสดชื่นอย่างเต็มพิกัด

SOUND FROM THE SEA

How good is it if we can keep the sound of the sea in the box? The sound of the sea makes us relax surprisingly, we keep sound of the sea here, and then you will be closer to the sea than you ever felt.

จะดีแค่ไหนหากเราเก็บเสียงของทะเลไว้ในกล่องได้ ที่นี้เรามีเก็บเสียงทะเลไว้ให้คุณ แล้วคุณจะมีรู้สึกใกล้ชิดทะเลอย่างที่ไม่เคยรู้สึกมาก่อน

ABOUT BLUE

Blue is the color of people around the world. Market research shows that people who like blue will have a loving personality, generous mind, deep thought. And wise we are going to learn that the brain reacts positively to water and that being close to water will calm the mind. Have more perspective and creativity. Or even heal the damage. Including make us happy when relaxing in the midst of the sound of the tide or floating quietly in the pool. Water can heal the body and mind. It also helps to make you feel calm and creative. And here are the key benefits of water.

สีฟ้า กลายเป็นสีโปรดของคนทั่วโลก งานวิจัยทางการตลาดพบว่าผู้ที่ชอบสีฟ้าจะมีอุปนิสัยรักความสงบ ใจกว้าง ความคิดลึกซึ้งและฉลาดรอบรู้
เรากำลังจะเรียนรู้ว่าสมองมีปฏิกิริยาตอบสนองในเชิงบวกกับน้ำและการอยู่ใกล้ชิดกับน้ำจะทำให้จิตใจสงบ
มีมุมมองและความคิดสร้างสรรค์เพิ่มขึ้นหรือแม้แต่เยียวยาความเสียหาย รวมถึงทำให้เรามีความสุขเมื่อได้ผ่อนคลายท่ามกลางเสียงคลื่น
กระแสน้ำหรือลอยตัวเียบๆอยู่ในสระว่ายน้ำน้ำสามารถเยียวยาร่างกายและจิตใจ รวมถึงช่วยทำให้คุณรู้สึกสงบและมีความคิดสร้างสรรค์
และนี่คือคุณประโยชน์ที่สำคัญของน้ำ

BODY MASSAGE

Wave of Andaman Massage (Signature) 90 Minutes 2200Baht

Release muscle tension, stimulate circulation and reset the internal clock with this rebalancing massage, using an exclusive blend of aromatherapy oils and Thai herbs.

HOT STONE MASSAGE 90 MINUTES 2200Baht

A full body treatment using warm stones to massage away muscle tension, remove blockages and eliminate stress.

Deep Blue Sea Massage 60/90 Minutes 1590/1990Baht

A deep oil-based massage to ease muscle tension and reawaken your senses, stimulate circulation and reset the internal clock with this rebalancing massage

Sun Set Massage 60/90 Minutes 1500/1890Baht

This healing massage is perfect for sun-exposed using a blend of Aloe Vera and massage oils, rich in vitamins and minerals to soothing and cooling the skin

Ancient Thai Massage 60/90 Minutes 1200/1500Baht

Reawaken the body and mind with this energizing treatment combining Thai massage techniques with gentle stretching movements.

Herbal Compress Massage 60/90 Minutes 1500/1890Baht

A full body massages using warm poultices which contain plai, ginger, turmeric and lemongrass. These are applied to specific pressure points, using gentle and rolling movements, to condition skin and induce a sense of well-being.

Foot Massage 30/60 Minutes 790/1200 Baht

This deeply relaxing treatment involves the application of pressure to reflex points on the feet helping to restore the body to a healthy balance.

Tension Back Massage

30/60 Minutes

790/1200 Baht

An expensive recommended for knotted and painful areas, especially over upper back, neck and shoulders. Our therapist will work to release tension and restriction on those areas.

Relaxing Head Massage

30/60 Minutes

790/1200 Baht

Using gentle and stimulating techniques, this treatment improves blood flow, nourishes the scalp and induces a deep sense of calm.

BODY SCRUB

Blue Salt Sea Body Scrub (Signature)

30 Minutes

990Baht

Its purpose is to exfoliate your skin, removing the outermost layer of dead skin cells and leaving your skin softer and smoother.

Herbal Thai Body Scrub

30 Minutes

1200Baht

Remove dry skin and smooth the complexion with this gentle exfoliation using a traditional blend of Thai herbs and tamarind.

Coconut Lime Body Scrub

30 Minutes

990 Baht

Reveal softer and smoother skin with this natural body scrub combining freshly grated coconut, lime and yogurt.

BODY WRAP

Blue Sea Body Wrap (Signature)

30 Minutes

990 Baht

A balancing wrap using clay and salt to exfoliate the skin. Blue clay and uplifting plant essences, blended with natural plant firm the skin while improving circulation.

Seaweed Body Wrap **30 Minutes** **990 Baht**

Allow seaweed's natural properties to eliminate the body toxins, seaweed is rich in vitamins and nutrients, helping the skin to detoxify and stimulating the body to nourish the skin.

Authentic Thai Clay Body Wrap **30 Minutes** **990 Baht**

Ideal for sensitive skin, this gentle wrap uses white clay to exfoliate the skin and a richly scented moisturizer to replenish essential moisture.

FACIAL TREATMENT

Refreshing Thai Facial with Blue Sea Clay Mask (Signature) 60 Minutes **2200 Baht**

A skin balancing facial using combining of plant extracts and Thai herbs with deep cleansing and exfoliation techniques. Suitable for all skin types.

After Sun Facial **60 Minutes** **2200 Baht**

Refine the skin using natural cleaning and gentle exfoliation followed by face massage using finest honey and mask of Aloe Vera gel. Leave your skin feeling fresh and rejuvenate from sun.

Elemis Moisture Facial **60 Minutes** **2200 Baht**

Specifically developed to treat the skin at multiple levels, this treatment detoxifies, protects, rehydrates and lifts the skin. The combination of deep cleansing, exfoliation, intense hydration with a lifting and firming massage will leave skin toned and revitalized.

Elemis Firming Facial **60 Minutes** **2200 Baht**

Anti-ageing, this treatment creates stronger and firmer skin, helping it to regain its natural tension and redefine the contours of the face.

Elemis Men Facial **60 Minutes** **2200 Baht**

Ideal for oily or combination skin types, to combat bacterial infections and to reduce the skin inflammation and irritations. They help keep clean and tightening up the pores.

